



循道衛理亞斯理社會服務處
逸葵綜合發展中心



2023年 10-12月

通訊地址：新界大窩口葵涌邨逸葵樓地下一號
電話：2422 8080 傳真：2422 8081
督印人：梁梓敦先生
電郵：seed@amss.org.hk
印刷數量：1600本 印刷日期：2023年9月



逸葵綜合發展中心

員工架構圖

總幹事 秦玉如姑娘* (註冊社工)

負責管理及督導本服務處運作

署理總幹事 梁梓敦先生* (註冊社工)

負責管理及開拓幼兒、家庭及社區服務

督導主任 待聘

負責管理及督導幼兒、家庭及社區服務運作

社會工作員 (註冊社工)

朱滢論姑娘*

曾佩芬姑娘*

司徒禎姑娘 £

鄧浩文先生 £

為區內兒童及有需要家庭提供
適切的支援服務和活動

計劃幹事 (半職)

陳詠琪姑娘*

助理計劃幹事

童娟娟姑娘*

* 政府資助職位

£ 非政府資助職位

文員助理

張豪妮姑娘*

陳詠湘姑娘*

目錄

中心資訊	P.1-6
輕鬆學習園地	P.7
活動花絮	P.8-10
星星搖籃曲——不適切居所嬰幼兒家庭支援計劃	P.11
幼兒及兒童活動	P.12-15
親子活動	P.16-18
家長及照顧者活動	P.19
社區及家庭支援活動	P.20-21
多元發展活動	P.22-23
社區資訊小冊子	P.24-27
服務質素標準	P.28
亞斯理堂活動	P.29

中心事·話你知

新同工介紹



Hello! 大家好!
我係會姑娘, 又可以叫我莎拉媽。

好開心9月份可以係中心同大家見面。我最鍾意係同人傾計, 仲有一齊玩、一齊哈哈大笑。

你哋幾時得閒? 可以嚟中心見面、

傾吓偈, 一齊諗吓係中心有咩鬼野一齊玩!

見到我記得講暗號喇, 暗號係: 「Hello! 會姑娘!」, 到時請你食嘢, 當係見面禮!



大家好, 我是實習社工阿賢Eric。在行內服務一段時間, 雖然堅信自己仍然年輕, 但多數小朋友都叫我Eric伯伯。

水瓶座, 五行忌水, 學極都唔識游水。動靜皆宜, 行山露營踩單車, 桌遊飛鏢整甜品。有閱讀習慣(小說及漫畫), 特別對性格學說感興趣: 星座、九型人格、性格透視、MBTI等等。

相信每個人都有潛能, 應被看見及發展, 我將在9月11日起來到葵涌邨大家庭, 請多多指教。



大家好呀! 我是聰sir, 叫我Marco都可以~由現在去到3月我都會在遠英綜合發展中心實習, 話說我知道即將在這裡實習心情非常興奮, 我都是在葵興長大, 與各位街坊可算是相當有緣呢! 歡迎大家與我分享在這個社區的點滴和故事, 我十分樂意聽同服務大家, 我們遠英見!



大家好! 我係實習社工Angus Sir (又或者叫我鋒Sir都可以㗎), 好高興可以來到遠英綜合發展中心做實習, 我平時鍾意周圍漫步、拍下影片、睇下電影咁, 期待未來同大家見面, 傾下偈!

中心事·話你知

別·感言

各位會員:

我是督導主任家進, 2021年選擇來到遠英綜合發展中心的決定沒有令我後悔。最近參與「葵涌區疫後一周年居民主觀幸福感調查」, 不少居民分享疫情及2022年年初圍封的苦況, 回想當日狀況, 可以說是苦盡甘來, 想起一句歌詞「你是你本身的傳奇」, 能夠得到今日的幸福需要大家的堅韌與堅持, 也要肯定自己的努力。將要離開中心的我對同事及會員也有不捨, 過往聆聽每位會員的故事, 看到服務對象願意無私交換技能, 從同事口中分享會員在中心的樂事, 是我在社區及中心看到的美事, 但願這個美事能夠繼續承傳, 也祝願各位同事及會員幸福平安!



督導主任 薛家進



社工 喬嘉慧

我是嘉慧姑娘, 即將要離開遠英綜合發展中心, 內心真的萬般不捨的。很感謝這裡的人這麼愛錫我, 給了我很多的支持和能量。每次的小組活動, 你們總是第一時間走在我旁邊, 一齊構思同預備活動, 更無條件分享技能, 為的是想將更好的帶給街坊。因為你們同行, 才能成就好多大小活動, 才有力保持最初的熱誠。這些都記在心, 成為未來繼續前行的力量。

這兩年多的時間, 最令人觸動是看見大家面對疫情下的各種轉變, 仍堅毅勇敢地走過來, 源是一份對家庭的愛, 以及身邊已擁有的幸福感。你們的故事, 讓我感受到幸福是很簡單的, 只要大家能聚在一起, 健健康康, 就有足夠的快樂同喜悅。更令人感動是一直並肩而行的街坊, 大家之間變得熟絡了, 成日聽到: 「有什麼事, 隨時搵我, 大家互相幫下手」, 真的很難無反顧, 不知不覺間大家已是重要的伙伴。

往後大家都有新的一頁, 因不同的時間而有所轉變, 即使身在不同地方或不是經常可以見到, 但我們會共同經歷的, 也會一直成為彼此的溫暖同支持, 真心同祝福仍連在一起。任何時候, 約好了, 好好過日子, 好好照顧健康, 願大家生活愉快, 幸福安好!

轉眼間, 公益金疫後支援計劃來到尾聲了。入職一年時間, 認識了許多親切的街坊, 讓我感受到葵涌鄉濃濃的人情味。

由於疫情大部分時間都留在家中, 所以疫後舉辦不同活動給家長放鬆身心靈。包括: 特效化妝班、瑜珈小組、釣冷工作坊、營養講座、花藝及煮食小組等。當然還有墟市、參觀鼓油廠和包場看電影活動㗎~

在此, 我想感謝各位墟市檔主和便當小組導師的努力! 沒有你們分享美麗的手作、精湛的廚藝, 小組也未必能夠成事。有你們支持小組, 我覺得好幸福。

最後, 祝大家身心健康、生活愉快!



社工 吳映霞



多謝每一位家長和小朋友, 一直參與和支持中心兒童工作, 讓我們能夠一同與孩子成長, 一同建造和諧家庭。再次, 感謝大家對中心的信賴, 讓孩子走在一起, 給我們好好地教養他們成長。然而, 本人於9月1日轉到幼稚園工作, 服務學前幼兒及家長。在此, 我衷心祝福大家生活愉快, 家庭美滿幸福。

社工 喬偉娟

中心簡介

簡介

本處逸葵綜合發展中心肩負著一份承擔和使命，運用多元手法及社區資源，通過中心、學校、社區等平台，為區內兒童及其家庭提供多類型服務，滿足兒童的不同需要，促進其身心健康成長。本年度機構以「跨專業齊協作 復常路共關懷」為主題，重點支援有特定需要的兒童社群、加強家庭及社區支援功能、發揮服務使用者強項等，幫助兒童克服限制及困難，推動兒童多元智能發展；支援照顧者需要並減輕壓力及重建疫後社區支援網絡。

本年度工作焦點

1

促進跨專業協作，共同推動創新的介入及服務，支援有需要兒童的身體、社交及學習需要，幫助兒童克服限制及困難，推動兒童多元智能發展。

2

關注兒童照顧者需要，加強家庭及社區支援功能，支援照顧者需要並減輕壓力，以身份轉變增強抗逆力，達至身心平衡的自我。

3

建立及發揮服務使用者的強項，推動社區參與，轉化角色，重建疫後社區支援網絡。

申請會籍須知

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

入會需知

1. 幼兒會員：0-5歲
2. 少年會員：6-14歲
3. 青年會員：15-24歲
4. 成年會員：25-54歲
5. 須填妥報名表，附身份證明文件（學生手冊，身份證），親臨本中心或以郵寄方式辦理
6. 會員證有效期一年
7. 2023年4月1日至2024年3月31日會費全免

續證申請

1. 會員證到期前一個月均可申請續證（必須交回舊會員證）
2. 超過指定限期續證，則當作新入會辦理
3. 2023年4月1日至2024年3月31日續證費用全免

遺失會員證補領

請於可辦理會員申請之開放時段，向當值職員提出。補證費用每張\$10。

退出會籍手續

會籍有效期屆滿後如不更新會籍當自行退出論，另外如欲退出會籍者，請填交退出會籍申請表，而申請者餘下的附屬會籍亦一併被退會，有關服務單位會於收得通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

個人資料處理辦法

- 你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並向你推廣中心的服務。
- 你的個人資料將予以保密，但會依據法律需要披露相關資料予有關政府部門或非政府機構。
- 小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出出版活動報告書、機構年報、其他印刷品及機構網頁之用。
- 你有權查閱及更正個人資料。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

查閱及改正個人資料

除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。

特別報告

遠東綜合發展中心

5

中心於公眾假期及特別事項暫停開放之日期

日期 (2023年)	星期	暫停開放時間	原因
10月2日	星期一	全日暫停開放	國慶日翌日
10月23日	星期一	全日暫停開放	重陽節
12月22日	星期五	晚上暫停開放	冬至
12月25日	星期一	全日暫停開放	聖誕節
12月26日	星期二	全日暫停開放	聖誕節後第一個周日

熱帶氣旋及暴雨警告措施

請各會員，參加本中心各項活動之人士及家長注意，為保障各人的安全，當遇到以下熱帶氣旋及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

1) 一般而言，將有以下安排：

颱風訊號		暴雨訊號	中心開放	中心內活動		中心外活動	
				兒童	青年	兒童	青年
雷暴警告			照常開放	正常	正常	按天氣情況決定進行或取消 (水上活動必須取消)	
懸掛 一號風球	或	黃色暴雨警告 訊號	照常開放	正常	正常		
懸掛 三號風球			照常開放	正常	正常	延期或 取消	按天氣情況 決定進行或 取消
-	-	紅色暴雨警告 訊號	照常開放	暫停	暫停	延期或取消	
懸掛八號或 以上風球	或	黑色暴雨警告 訊號	暫停	暫停		延期或取消	

- 當天文台宣佈未來兩小時內將懸掛八號或以上風球，或將發出黑色暴雨警告訊號，在此期間，所有中心以外的活動全部取消，而中心內活動則照常進行。唯以策安全，請參加者及家長自行考慮各區之天氣，道路及交通等情況，決定是否前往中心。而已在中心內之參加者，職員須確保其安全，方可讓其離開中心。在此情況下缺席各課堂或活動，均不安排補課或退款。
- 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後，所有活動及中心運作將盡可能在兩小時後回復正常。舉例若8:00am或之前除下八號風球或黑色暴雨警告訊號，中心於10:00am開放，若12:00pm或之前除下中心於2:00pm開放，若4:00pm或之前除下，中心於6:00pm照常開放。若黑色暴雨風球或八號風球在中心停止開放時間距離少於兩小時，中心於當日將不再開放。如在8:00pm或之後除下黑雨訊號或八號風球，中心當日停止開放。唯本中心可按實際情況而決定是否重新開放及活動是否繼續進行。
- 如在活動進行中，天文台發出紅色暴雨警告訊號，中心照常開放，但室內活動暫停。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下方能離開中心。
- 如在活動進行期間，天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將關閉及即時停止所有活動。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下方能離開中心。(請注意：如天文台發出雷暴警告，為保障各參加者的安全，所有水上活動及野外活動將按地區的情況決定是否繼續進行。)
- 以上安排，只作參考。任何情況下，參加者及家長須考慮各區之天氣、道路及交通情況，決定是否前往中心參與各項活動。在此情況下缺席各課堂及活動，將不獲補課或退款。
- 如有任何疑問，請致電向本中心職員查詢，電話：2422 8080

6

遠東綜合發展中心

活動報名日

2023年10-12月活動由9月27日(星期三)開始接受報名，請各位留意下列事項：

- 各項活動詳情已列於本小冊子內，我們在編輯時已務求資料準確，惟由於從訂稿付印，及疫情最新發展，以至活動實際舉行，時間上有所距離。在此期間，本中心有權作出必要的更改(包括形式/人數/舉辦與否等)；因此請各位留意，活動的資料以本中心最後公佈為準。另所有報名申請，經填報所需資料及繳費後，參加資格方可被確認。
- 報名一經確認，不設退出或退款，亦不可將參加資格轉讓，故報名前請先核對清楚日期時間，以免因逾期而招至損失。

報名、活動及退款須知事項

報名須知

- 報名時必須出示有效會員證，有效期需至活動完結日為止。如發現參加者不符合活動要求，將被要求退出該項活動。
- 非會員報名活動，必須出示有效身份證明文件(例如身份證、出世紙、護照)
- 報名者必須符合該活動的參加資格，活動如有名額限制，甄選過程大致分兩類：
 - 一般活動均為先到先得，額滿即止；
 - 對參加者有特別要求的活動會有特定的甄選/面試程序，有關程序請參考個別活動的宣傳資料。
- 報名前應自行核對活動日期時間等資料，確保可以出席活動。

活動須知

- 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
- 參加者必須按時出席活動，除活動改期外，本服務單位恕不另行通知。
- 出席第一節活動時，請帶同活動收據。
- 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符要求，將被要求退出該項活動。已付費用，不設退款。
- 參加者在出席前應確保身體狀況適合參與該活動，如期間身體不適，請即通知職員以作適當安排。
- 參加者在活動期間身體不適、未能遵守本服務單位的規則或懷疑感染傳染病未癒(職員會視乎需要而要求出示醫生證明書)，本服務單位有權停止其提供該次服務，亦不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。

- 參加者有權查閱及更改個人資料，參加者所提供的資料，將會用作本單位評估服務對象的需要，以提供更適切的服務。資料將會保密，但需要時將按指引提供予有關政府部門及非政府機構。小組及活動中所拍攝的影片及照片，將會在活動完結後多保存兩個財政年度，以作活動推廣、製作報告書及機構年報。如對影片及照片用處有任何查詢，可與本單位職員聯絡。
- 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務單位恕不負責。
- 參加者不能擅自使用他人財物。
- 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、意見郵或書面向本服務單位主管或職員提出。
- 本服務單位會因應安排而作出人手調動並不會另行通知。
- 有關颱風、暴雨、雷暴警告、酷熱或寒冷天氣之服務安排，請參閱「熱帶氣旋及暴雨警告措施」。

退款須知

- 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交的會員費用及活動費用將不獲發還。
- 小組及興趣班一經開始，不作退款安排；
- 參加者可於以下情況退出活動而獲本單位全數退還已繳交之活動費用：
 - 活動因收生不足而需取消；
 - 單次性活動因更改日期及時間，而參加者在新的舉辦日期未能出席；
 - 本單位因特殊情況更改或取消活動(因熱帶氣旋及暴雨警告影響之活動則不在此限)。



循道衛理亞斯理社會服務處
Asbury Methodist Social Service

逸葵綜合發展中心

7

逸葵綜合發展中心

輕鬆學習園地

日期:11/9/2023-30/6/2024

時間:下午3:50-5:50

地點:本中心

對象:小一至小六學生會員

收費: \$60/天 (師生比例 1:4-5人)

*每月收費以中心託管服務開放日子計算

內容:功課輔導、兒童成長發展小組

1. 申請人可先到中心登記，負責職員將按空缺情況接見申請人
2. 每月出席率須達80%或以上，否則中心有權終止服務
3. 公眾假期暫停託管服務

~如欲查詢，請致電2422 8080 或
WHATSAPP 6411 5214 與朱姑娘聯絡！~



8

逸葵綜合發展中心

活動花絮



樂在友里同樂日



「堅韌地」空中瑜珈體驗



YK義工欣賞日



K-pop舞樂會齊運動——與錫藝術區演



最喜與我



我愛爸爸——親子環保創作



兒童小廚房



兒童探索博物館



健康檢查日



大步走——成長體驗日



活動花絮

逸英綜合發展中心

9

閱讀·越開心
——繪本互動學習小組

你今日飲左未？童遊益力多廠房

童創美術工作室

技能交換創作樂

科學遊樂園

童·樂學 HipHop跳舞小組

童·樂學 Kpop跳舞小組

童遊維他奶廠

升小一同學會

快樂宿一宵

10

逸英綜合發展中心

活動花絮

家庭外展社工服務計劃2.0 疫後支援服務

「家庭外展社工服務計劃2.0-疫後支援服務」於2023年8月31日正式完結，感謝所有曾參與過計劃的街坊，這麼支持同投入活動，在疫情下仍互相關愛，一起共渡難關。

更感謝你們成為計劃的義工、小組導師及檔主，一齊落心落力做準備，更無條件分享技能，才成就到更多小組活動以及大型墟市，令大人小朋友樂在其中。

感動有你們一起並肩而行，是彼此重要的伙伴，有什麼事，也義無反顧互相幫手。過往我們共同經歷的，也會一直成為彼此的溫暖同支持，真心同祝福仍連在一起。祝願大家身心健康，生活愉快，一切安好。

最終回

家長X奶奶手工蛋糕

齊來參加「冠珍藝園」

快樂Cooking

麵包超人

檔主技能交換

情在逸英——墟市

模型達人

快樂正便當之互助小組

一家大細包戲室

爸爸唔懂機？因愛練腰肌

營養講座

暖男木頭Netline手作班

愛美蘭花藝小組

媽媽DIYx微德

星星搖籃曲

荃灣「友里幫」社區服務中心於本年度6月1日開展「星星搖籃曲」計劃，主要服務荃葵青區居於不適切居所嬰幼兒家庭，詳情可參閱海報。歡迎有興趣參加的家長致電3974 5401/ WhatsApp 5206 7909與吳姑娘聯絡。

主辦機構



循道衛理亞理社社會服務處
Asbury Methodist Social Service

協辦機構



HKEF Foundation
香港交易所慈善基金

撥款及監察機構



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST



不適切居所嬰幼兒家庭支援計劃

Supporting parents with toddler and infant lived in inadequate housing scheme

計劃目標

為居於不適切居所並育有0-3歲嬰幼兒家庭提供相關教育、家居經濟、家庭安全及精神健康支援服務，協助嬰幼兒家庭在學習及探索上發揮潛能，提升嬰幼兒家庭有較均衡的發展機會。

服務對象

荃灣及葵青區居於不適切居所

0-3歲
嬰幼兒
及家長

父母赋能計劃



因應經濟及人生階段轉變，提升居於不適切居所家長的經濟能力，協助家長改善及處理相關問題，提升家長對兒童建立安全的依附關係。

經濟加油站



根據居於不適切居所家長需求，在緊貼實際上的經濟援助，協助嬰幼兒家庭在學習及探索上發揮潛能。

寶寶安全第一線



提升居於不適切居所家長在嬰幼兒照顧上的安全意識及居所的安全程度，減少意外及受傷的機會。

嬰孩聯盟



建立對嬰幼兒家長的支援網絡，彼此分享經驗及資源，提升照顧者的精神能力。

查詢及加入嬰幼兒家長互助通訊群組

可 WhatsApp / Wechat 以下電話號碼

52067909

新界荃灣沙咀道289號 恒生荃灣大廈14樓C及D室

開放時間

時間	一	二	三	四	五	六
10:00-13:00	✓	✓	✓	✓	✓	✗
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✗
19:00-22:00	✗	✗	✗	✗	✗	✗

外展工作或接洽社會服務處
公眾假期及星期日休息



12

逸葵綜合發展中心

幼兒及兒童活動

額滿即止，恕不作另行通知。

YKJ23/24-063

《聽故事·童遊戲》

——故事小組（11-12月）

歡迎就讀K3會員參加「故事小組」，你可以在小組中一起學習及分享。透過「聽故事」能夠豐富知識，認識不同字詞，學習表達，開闊想像空間；透過「遊戲」能夠啟動社交智慧，認識朋友。

日期：13/11-11/12/2023（逢星期一）

時間：下午4:45-5:50

地點：逸葵綜合發展中心

對象：K3會員

名額：5-8人

費用：\$75（共5節）

負責同工：董娟娟姑娘

備註：請有意報名的服務對象WhatsApp 6127 6447聯絡董姑娘或致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。



CIIF23/24-056

開卷有益迷你兵

（10-11月）

小組透過活動教學，增加兒童閱讀中文字的樂趣，提升學習中文動機。

日期：24/10-21/11/2023（逢星期二，5節）

時間：下午4:30-5:45

地點：逸葵綜合發展中心

對象：4-5歲兒童會員

名額：5人

費用：\$150

負責同工：司徒碩姑娘（註冊社工）

備註：1. 活動須預先登記及輪候，懷疑發展遲緩的幼兒優先。
2. 小組課堂後，家長須留15分鐘了解孩子上課表現及有關課程內容，以便在家中配合訓練
3. 請有意報名的服務對象WhatsApp 9264 8247聯絡司徒碩姑娘或致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。



YKC23/24-073

「每月一次」- 兒童小廚房

（10-12月）

製作食物除了增加樂趣，亦能提升小朋友的自理能力。兒童小廚房將教導小廚師們製作不同的食物！

日期：14/10, 11/11, 9/12/2023（星期六）

時間：下午3:45-5:15

地點：逸葵綜合發展中心

對象：小一至小三兒童會員

名額：6-8人

費用：\$150（共3節）

負責同工：朱澤倫姑娘

備註：1. 請有意報名的服務對象WhatsApp 6411 5214聯絡朱姑娘或致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。



** 所有班組一經報名，不論任何理由（包括請假或退出），均不設轉班、轉名、退款或補堂。

幼兒及兒童活動

YKC23/24-075

叻！我至叻-抗逆力小組

小組會透過遊戲和體驗活動讓小朋友提升抗逆力並建立正向價值觀。

日期：10/11, 17/11, 24/11, 1/12,
8/12/2023 (星期五)

時間：下午4:30-5:30

地點：逸英綜合發展中心

對象：小一至小三兒童會員

名額：6人

費用：\$50 (共5節)

負責同工：朱瀝論姑娘

備註：1. 請有意報名的服務對象WhatsApp 6411 5214聯絡朱姑娘或致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。

YKC23/24-077ABC

【K-pop@童樂會】齊運動

(11-12月)

舞蹈消耗一定體力，練習促進孩子食慾，增強消化機能，提高身體抵抗力，減少生病機會，同時使兒童精力和體力更加充沛。舞蹈需要全身各部位的配合，通過音樂與舞蹈動作的協調，提升兒童的節奏感及平衡感。同時，舞蹈演出能培養孩子表現自我的能力，有助增強自信心和建立更優質的心理素質。

日期：11/11-30/12/2023 (逢星期六) (23/12除外)

時間：A組-上午9:30-10:30

B組-上午10:30-11:30

C組-中午11:30-12:30

地點：逸英綜合發展中心

對象：小一至小二兒童會員

名額：每組10-12人

費用：每位\$210 (共7節)

負責同工：朱瀝論姑娘 (註冊社工)

備註：1. 請有意報名的服務對象或致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。
2. 此為持續學習小組，以舊生優先安排。
3. 因名額有限，如沒有舊生退出，將不會收新生。



幼兒及兒童活動

額滿即止，恕不作另行通知。

YKC23/24-078AB

【小伙子@動動手腳】齊運動

(11-12月)

適當的運動能舒展身心和舒緩壓力，有助建立健康的睡眠質素，提升活力。「跆拳道」既能通過對全身的運動，強健體魄，也能增強人的精力，刺激大腦，促使其的身心開發和精神振奮，精力充沛。小朋友從小學習這項運動更學會禮儀、忍耐、克己、百折不屈的精神。

日期：17/11至 29/12 (逢星期五，22/12冬至除外)

時間：A組-晚上7:00-8:00

B組-晚上8:00-9:00

地點：逸英綜合發展中心

對象：小一至小四兒童會員

名額：每組10-12人

費用：每位\$180 (共6節)

負責同工：曾佩芬姑娘 (註冊社工)

備註：1. 請有意報名的服務對象或致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。

2. 此為持續學習小組，以舊生優先安排。

3. 因名額有限，如沒有舊生退出，將不會收新生。

4. 此活動與Me Time@瑜珈運動~婦女小組 (11-12月) 為親子平行小組，參與該活動的家庭將優先報名。



YKC23/24-079

迷你聖誕Tree工作坊

聖誕節又點少得聖誕樹呢？一齊來整返棵小小聖誕樹裝飾屋企啦！

日期：22/12 (星期五)

時間：下午3:30-4:30

地點：逸英綜合發展中心

對象：小一至小三會員

名額：6位

費用：\$20

負責同工：陳詠琪姑娘

備註：請有意報名的服務對象或致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。



** 所有班組一經報名，不論任何理由（包括請假或退出），均不設轉班、轉名、退款或補堂。

幼兒及兒童活動

YKC23/24-081

童、樂學 - Hip-Hop跳舞班

Hip Hop舞蹈帶有強烈節奏感，可以提升身體協調能力外，更可提升團體合作能力！

日期：9/10-18/12/2023（星期一）

時間：下午4:15-5:15

地點：逸英綜合發展中心

對象：小一至小三兒童會員

名額：9人

費用：\$300（共10節）

負責同工：朱澤瑜姑娘（註冊社工）

備註：1. 請有意報名的服務對象WhatsApp 6411 5214聯絡朱姑娘或致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。

2. 此為持續學習小組，以舊生優先安排。



YKC23/24-074

兒童小廚房 - 奇脆聖誕樹篇

「噢！聖誕節托它歸家！」是次兒童小廚房將教小廚師們製作「奇脆」聖誕樹！

日期：22/12/2023（星期五）

時間：下午3:00-4:45

地點：逸英綜合發展中心

對象：小二至小四兒童會員

名額：6人

費用：\$60

負責同工：朱澤瑜姑娘

備註：1. 請有意報名的服務對象WhatsApp 6411 5214聯絡朱姑娘或致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。



親子活動

額滿即止，
恕不作另行通知。

YKC23/24-082

「親子堅離地」 空中瑜伽體驗

空中瑜伽有助提升專注力同平衡力。唔知親子空中瑜伽又會係點呢？一齊同小朋友挑戰吓堅離地嘅運動啦！

日期：29/12/2023（星期五）

時間：*待定

地點：荃灣

對象：小一至小三兒童會員及其家長會員

名額：4對親子

費用：\$100對親子

負責同工：朱澤瑜姑娘（註冊社工）

備註：1. 請有意報名的服務對象WhatsApp 6411 5214聯絡朱姑娘或致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。
2. 因場地限制關係，一對親子只限 爸爸或媽媽及一位小朋友。
3. 請在報名前自行評估個人健康狀況。個別通知。



CIIF23/24-057

親子幼兒運球班

（10-11月）

提升幼兒肌肉運動，教授家長與小孩互動運球方式，並學以致用在家持續學習。

日期：25/10-22/11/2023（逢星期三，5節）

時間：下午4:30-5:30

地點：逸英綜合發展中心

對象：4-6歲會員

名額：5對親子

費用：每對親子\$50

負責同工：司徒禎姑娘（註冊社工）

備註：1. 請有意報名的服務對象WhatsApp 9264 8247聯絡司徒禎姑娘或致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。

** 所有班組一經報名，不論任何理由（包括請假或退出），均不設轉班、轉名、退款或補堂。

親子活動

CIIF23/24-060

一家大小郊遊遊

天清氣爽，是郊遊野餐的好日子。星期天閒逛兒童探知館，與小朋友探索不同的環境，一齊去湖邊野餐和遊戲，感受家庭樂。

日期：19/11/2023（星期六）
時間：上午10:30-下午5:00
地點：沙田文化博物館及迪欣湖
對象：育有4-8歲兒童之家庭
費用：每位\$10（大小同價）
負責同工：司徒頌姑娘（註冊社工）
備註：1. 請有意報名的服務對象WhatsApp 9264 8247聯絡司徒頌姑娘或致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。

CIIF23/24-047

「其濕濕地又有咩好吓唱」 - 濕地探索導賞團

導賞團由專業導賞團帶領了解濕地在生物多樣性、文明發展和自然保育的重要性，也期望能透過活動加強親子之間的溝通。

日期：21/10/2023（星期六）
時間：下午1:00-4:00
地點：香港濕地公園（旅遊巴接送）
對象：育有4-8歲兒童及家長
名額：30人（額滿即止）
費用：每位\$10（大小同價）
負責同工：鄧浩文先生
備註：請有意報名的服務對象WhatsApp 9769 7358聯絡鄧先生或致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。

YKC23/24-089

幻彩雪糕曲奇親子工作坊

有冇見過熱辣辣又可以刀切的雪糕？一齊認識不同的食材、學習運用烘焙工具，製作和品嚐幻彩雪糕曲奇。

日期：18/11/2023（星期六）
時間：下午2:00-4:00
地點：逸葵綜合發展中心
對象：育有小一至小三學童之親子
名額：6個家庭
費用：每位小朋友\$20
負責同工：曾佩芬姑娘（註冊社工）
備註：1. 請有意報名的服務對象致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。



親子活動

額滿即止，
恕不作另行通知。

YKC23/24-083

樂聚逸葵聖誕派對

歡樂聖誕節又到啦，點少得聖誕party呢？今個聖誕想相約大家到中心玩親子遊戲和享受小食。一齊慶祝聖誕節吧！

日期：23/12/2023（星期六）
時間：下午2:00-4:00
地點：逸葵綜合發展中心
對象：小一至小四兒童會員及其家長會員
名額：8-10對親子
費用：\$20/人

負責同工：朱瀝滢姑娘（註冊社工）、陳詠琪姑娘

備註：1. 請有意報名的服務對象WhatsApp 6411 5214聯絡朱姑娘或致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。
2. 如有任何食物敏感，請在報名前自行通知姑娘。



CIIF23/24-058

閃閃玻璃瓶 - 親子馬賽克工作坊

馬賽克可裝飾不同的日用品，你試過製作玻璃瓶的創作嗎？一齊感受創作的樂趣，感受親子的時光！

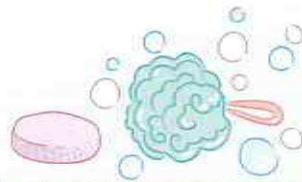
日期：9/12/2023（星期六）
時間：下午2:30-4:00
地點：逸葵綜合發展中心
對象：5-10歲兒童及其家長
名額：5對親子
費用：每位\$10（大小同價）
負責同工：董娟娟姑娘
備註：請有意報名的服務對象WhatsApp 6127 6447聯絡董姑娘或致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。

YKC23/24-084AB

繽紛泡泡浴球工作坊

浴球在水中會翻滾，產生豐富的氣泡。家長一同與小朋友合作製作你們專屬的浴球，享受相處的時光。

日期：16/12/2023（星期六）
時間：第一場：2:30-3:30PM
第二場：4:30-5:30PM
地點：逸葵綜合發展中心
對象：6-10歲兒童及家長
名額：每場4對親子（共8對親子）
費用：\$50（共1節）
負責同工：陳詠琪姑娘
備註：請有意報名的服務對象致電2422 8080聯絡陳詠琪姑娘留名，隨後負責同工會個別通知。



** 所有班組一經報名，不論任何理由（包括請假或退出），均不設轉班、轉名、退款或補堂。

家長及照顧者活動

CIIF23/24-059

中英文默書技巧班 第三季

語文學習可以很有趣！小組將會介紹中、英文不同的學習方法與技巧，幫助家長與小朋友日常溫習，以有趣的方法鞏固知識。

日期：13/10至 27/10（逢星期五）

時間：早上10:00-11:30

地點：逸英綜合發展中心

對象：就讀小一之家長會員

名額：10人

費用：免費（共3節）

負責同工：司徒頌姑娘（註冊社工）

備註：1. 請有意報名的服務對象WhatsApp 9264 8247聯絡陳詠湘姑娘或致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。

YKC23/24-085

Me Time@瑜伽運動~婦女小組

（11-12月）

小組邀請瑜伽導師與家長進行瑜伽運動，放鬆身心，平靜心靈。

日期：17/11至 29/12（逢星期五，1/12及22/12冬至除外）

時間：A組~晚上7:00-8:00

B組~晚上8:00-9:00

地點：逸英綜合發展中心

對象：6-12歲兒童之家長會員

名額：10人

費用：每位\$150（共5節）

負責同工：曾佩芬姑娘（註冊社工）

備註：1. 請有意報名的服務對象或致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。
2. 此為持續學習小組以舊生優先安排。
3. 因名額有限，如沒有舊生退出，將不會收新生。
4. 此活動與【小伙子@動動手腳】齊運動（11-12月）為親子平行小組，參與該活動的家庭將優先報名。



額滿即止，恕不作另行通知。

社區及家庭支援活動

CIIF23/24-011

把繪本帶回家

- 繪本借閱計劃

為社區的小朋友建立小型圖書室，培養讀書好習慣！家長可按合適的年齡和喜好，帶小朋友到中心借閱，鼓勵親子共同閱讀，促進親子關係。

日期：2023年10-12月

時間：本中心開放時間

地點：逸英綜合發展中心

對象：育有幼稚園及初小學生子女

名額：沒有上限

形式：實體

費用：免費

負責同工：司徒頌姑娘（註冊社工）

備註：請有意報名的服務對象WhatsApp 9264 8247聯絡司徒頌姑娘或致電2422 8080聯絡。



CIIF23/24-035

親子關懷互助平台

活動編號：CIIF23/24-035

孩子的笑容及笑聲，最讓人感到溫暖。誠邀各位親子義工，透過探訪或不同活動，關心區內長者，為他們的生活加點色彩。

日期：7/10, 11/11/2023（星期六）（每月至少一次）

時間：10:30-12:00

地點：葵涌邨及大窩口邨

對象：親子義工

負責同工：司徒頌姑娘（註冊社工）

備註：請有意報名的服務對象WhatsApp 9264 8247聯絡司徒頌姑娘或致電2422 8080聯絡。

** 所有班組一經報名，不論任何理由（包括請假或退出），均不設轉班、轉名、退款或補堂。



社區及家庭支援活動

CFCP23/24-020

CFCP23/24-019

新手爸媽x 穴位按摩互作坊

不少照顧者在懷孕及照顧嬰兒期間出現痛症，例如：肩頸痛、媽媽手等。是次工作坊期望參加者認識穴位按摩技巧，舒緩痛症。

日期：19/10/2023（星期四）
時間：上午10:00-中午12:00
地點：逸美綜合發展中心
對象：社區人士
名額：20人
費用：全免
負責同工：吳映賢姑娘
備註：請有意報名的服務對象WhatsApp 5206 7909聯絡吳姑娘或致電3974 5401留名，隨後負責同工會個別通知。

新手爸媽x 家居急救知識互作坊

家居是不少會員逗留最長時間的地方，家居不少物件都暗藏危險，例如：家居電器和廚具。是次工作坊期望參加者能裝備家居急救知識，面對朋友進食哽塞、跌傷或燙傷等意外時也能處變不驚。

日期：23/11/2023（星期四）
時間：上午10:00-中午12:00
地點：逸美綜合發展中心
對象：社區人士
名額：20人
費用：全免
負責同工：吳映賢姑娘
備註：請有意報名的服務對象WhatsApp 5206 7909聯絡吳姑娘或致電3974 5401留名，隨後負責同工會個別通知。

CFCP23/24-021

新手爸媽x韓式髮夾互作坊

為小朋友打扮是不少家長的喜好，隨著年紀成長，小朋友的風格也會有所轉變。透過工作坊，家長可以為心愛的子女製作獨一無二髮夾，以手作溫度陪伴他們成長。

日期：14/12/2023（星期四）
時間：上午10:00-中午12:00
地點：逸美綜合發展中心
對象：社區人士
名額：20人
費用：全免
負責同工：吳映賢姑娘
備註：請有意報名的服務對象WhatsApp 5206 7909聯絡吳姑娘或致電3974 5401留名，隨後負責同工會個別通知。

多元發展活動

額滿即止，
恕不作另行通知。

語文系列

編號	名稱	對象	日期	時間
YKC23/24-086	英文拼音班 (10月至12月)	小一至小二會員	10月10、17、31日 11月7、14、21、28日 12月5、12日 (逢星期二) **24/10暫停一次	下午 4:45-5:45

音樂旋律系列

編號	名稱	對象	日期	時間
YKJ23/24-064	幼兒個人鋼琴班 (10月至12月)	6-8歲會員	10月9、16、30日 11月6、13、20、27日 12月4、11日 (逢星期一) *23/10公眾假期除外	下午3:00-6:00 *每節30分鐘
YKC23/24-088	個人鋼琴班 (10月至12月)	6-12歲會員	10月21、28日 11月4、11、18、25日 12月2、9、16日 (逢星期六) *23/10公眾假期除外	上午10:00- 下午5:45 *每節45分鐘

1. 本中心不能保證所有班組成功舉辦，舉辦與否需視乎報名人數而定。
2. 舊生優先報名。
3. 額滿即止，恕不作另行通知。
4. 因名額有限，如沒有舊生退出，將不會收新生。
5. 所有班組一經報名，不論任何理由（包括請假或退出），均不設轉班、轉名、退款或補堂。

** 所有班組一經報名，不論任何理由（包括請假或退出），均不設轉班、轉名、退款或補堂。



節數	費用	名額	課程內容
9	每堂\$85 10月至12月：\$765	5	以輕鬆互動的模式，透過動作、遊戲及多媒體等方式，減低小朋友對英語的恐懼，提升小朋友串讀生字的興趣及信心，增加對英語的認知，有助他們較易掌握發音及串字的技巧。 **由於班組為持續學習班，舊生優先，所有新生必需已經學會26個字母的基本發音。

節數	費用	名額	內容
9	每堂\$105 10月至12月：\$945	每節1人	教授小朋友正確手型姿勢、樂曲合奏、提高閱讀能力、辨音訓練、基本樂理等，使學員能得到全面的音樂訓練。
9	初級：\$1440@\$160 一級：\$1575@\$175	每節1人	

- 班組有機會因疫情最新發展而作出不同的安排，屆時請參考中心通告。
- 請於第一堂開始前繳交有關費用，並於第一堂出示收據，以茲識別；否則職員有權拒絕讓該學生上課及有機會取消該學生的上課資格。
- 中心將保留最終決定權利。

社區資訊小冊子

家庭外展社工服務計劃2.0疫後支援服務已於九月推出社區資源小冊子，小冊子內有不同社區資訊，包括：綜合房屋、醫療、精神健康等，期望為街坊提供相關福利及支援，讓生活更便利。歡迎有興趣街坊在開放時間到逸葵綜合發展中心取閱~



循道衛理亞斯理社會服務處
Asbury Methodist Social Service



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest
家庭外展社工服務計劃2.0-疫後支援服務



精神健康

甚麼是自我照顧？

自我照顧是關於你如何使自己感覺好些，或使自己保持良好的心情。它是一種照顧自己身心靈健康的方式。世上有很多不同的自我照顧方式，可嘗試找到對你有效的方式，最重要的是找到你所享受的活動。例如：踢足球、聽音樂、閱讀、泡澡也能使人放鬆。

據說制定自我照顧計劃對心靈健康也有幫助

自我照顧方式可分成四大類別：

1. 身體（健康飲食、定期運動30分鐘）
2. 情緒（善待自己、建立支持性的友誼）
3. 社交（和朋友一起參加攝影挑戰、建立音樂播放清單）
4. 實踐（學習新的技能、規劃你的一天）

如有興趣了解更多詳情，可參閱賽馬會幸福校園實踐計劃的札記。



東華心靈幹線

自我關懷心靈計劃是一套自學工具去帮助大家照顧好自己的身心靈。計劃共分為三個單元：

1. 正向心理學
2. 六步問題解決法
3. 認知行為治療
每條約3分鐘
(合共11條的自學影片)



內容

計劃可選擇專業義工與你進行3次的貼心電話傾談，跟進個人學習進度及處理過程中可能遇到的疑惑，使自學過程中並不孤單。此外，完成計劃後更可以獲得\$40美食現金券和一份價值約\$150的心靈減壓禮物包，以答謝閣下的參與及支持。

參加方法

請即瀏覽以下網址登記：



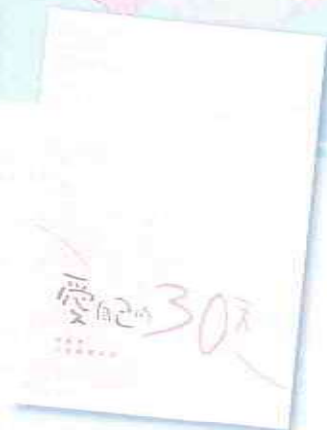
精神健康

自我關懷手冊

你知道嗎？有研究指出只要持續做一件事情27天便能成為一個習慣。所以30天後，你已建立一個愛自己的習慣了！

明愛賽馬會照顧者資源及支援中心冀望藉《愛自己的三十天》自我關懷手冊，讓照顧者每天能在家中用數分鐘時間關顧自己。照顧者可以隨自己的喜好調動練習次序，也可用一些自己喜愛做的事情代替。

30天後，你便能擁有至少30個愛自己的法寶。在往後的生活裏，便可以依照自己每天的身心需要隨時使出一個法寶來照顧自己。



掃描二維碼後，即可獲得電子小冊子一本：



愛自己，才有力量去愛身邊人。

社區資源



類別	名稱	地址	電話
1. 精神健康社區中心	新生精神康復會 —— 安泰軒	新界葵涌大窩口邨 富安樓地下21-22號	2652 1868
	浸信會愛羣社會服務處 —— 樂心滙	新界青衣長亨邨亨 緻樓地下7-14號	2434 4569
2. 精神科門診	西九龍精神科中心 (精神科)	新界葵涌醫院道 3-15號葵涌醫院	2959 8601

精神健康

線上資源



參考資料

機構	服務計劃	途徑
1. 香港明愛、香港青年協會、香港女童群益會等	open喻 情緒支援熱線	WhatsApp/SMS: 9101 2012 WeChat: hkopenup 網上服務: openup.hk (24小時) 熱線: 2389 2222 (24小時)
2. 撒瑪利亞會		
3. 香港明愛	向晴熱線	熱線: 18288 (24小時)
4. 香港明愛	連線Teen地	WhatsApp: 9377 3666 Signal: 9377 3666 網上服務: it.caritas.org.hk
5. 利民會	即時通	熱線: 3512 2626 (24小時)
6. 協青社	網上情緒支援及熱線服務	熱線: 9088 1023 (24小時) WhatsApp: 9088 1023 (21:00-06:00)
7. 香港青年協會	關心一線	熱線: 2777 8899 (周一至六14:00-02:00)
8. 香港青年協會	uTouch	WhatsApp: 6277 8899 (周一至六14:00-00:00) 網上服務: utouch.hk
9. 香港青年協會	DSE升學輔導服務	專線: 2777 1112 (周一至六19:00-00:00)
10. 香港女童群益會	夜貓online	網上服務: uitecat.bgca.org.hk WhatsApp: 97268159/98528625
11. 生命熱線	生命熱線	熱線: 2380 0000 (24小時)
12. 東華三院	芷若園 (性暴力/家庭暴力)	熱線: 18281 (24小時)
13. 東華心靈幹線	一站式精神健康評估及轉介服務	熱線: 5569 6950
14. 香港婦女中心協會	照顧者情緒支援熱線計劃	熱線: 2654 6266 (周一 19:00-21:00 周二、四 9:30-12:30 周三、五 14:00-17:30)



服務 質素標準

是社會福利署與非政府機構代表協商後制訂，目的是反映目前提供社會福利服務的常規程度。訂立服務質素標準是為使所有社會服務與個別服務單位現行的優良做法看齊，確保福利界提供優質的服務，達到「以人為本、講求問責、著重成果」的目標。

SQS四大原則

一) 資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人仕及社會大眾知悉，以資受惠。

二) 服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」對服務使用者提供的服務。

三) 對服務使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

四) 尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

SQS1	服務資料	SQS9	安全的環境
SQS2	檢討及修訂	SQS10	申請和退出服務
SQS3	運作及活動紀錄	SQS11	評估服務使用者的需要
SQS4	職務及責任	SQS12	知情的選擇
SQS5	人力資源政策及程序	SQS13	私人財產
SQS6	計劃及評鑑	SQS14	私隱和保密
SQS7	財務管理	SQS15	申訴
SQS8	法律責任	SQS16	免受侵犯

循道衛理亞斯理社會服務處 會員/公眾人士意見表

本人對貴中心有下列意見/投訴: _____

姓名: _____

聯絡電話: _____



逸葵綜合發展中心

循道衛理聯合教會亞斯理堂



歡迎參與 週日早餐會

日期及時間：逢星期日-10時正至10時45分

地點：亞斯理地下副堂

費用：免費

查詢：24290111(李小姐)

中心開放時間 (星期日及公眾假期休息)

	一	二	三	四	五	六
10:00am-1:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7:00pm-10:00pm				✓	✓	

收費時段：10:00am-12:30pm、2:00pm-5:30pm及星期四及五7:00pm-9:30pm

中心位置圖



循道衛理亞斯理社會服務處

總辦事處

地址：大窩口上角街一號
電話：2420 1073 傳真：2427 0925

逸葵綜合發展中心

地址：葵涌邨逸葵樓地下一號
電話：2422 8080 傳真：2422 8081

交通建議

巴士	紅色小巴	專線小巴
33A 荃灣(如心廣場)-旺角(柏景灣)	青山道-荃灣(福來邨)	89 荃灣(河背街)-葵盛(經大窩口及港鐵葵興站)
32H 象山邨-荔枝角	佐敦道-荃灣(福來邨)	89A 荃灣(河背街)-葵盛
34 荃灣(灣景花園)-葵盛(中)	土瓜灣-荃灣(川龍街)	89B 荃灣大會堂-葵盛
40X 葵涌邨-港鐵烏溪沙站	灣仔-荃灣(福來邨)	313 荃灣(曹公街)-瑪嘉烈醫院
43 港鐵荃灣西站-青衣(長康邨)	官塘-荃灣(千色店)	412 葵涌邨-石硤(循環線)
44M 葵涌邨-青衣(長安邨)	旺角(朗豪坊)-荃灣(萬景峯)	89P 葵盛苑-葵芳(循環線)
930 港鐵荃灣西站-港鐵金鐘站		

港鐵

由大窩口站B出口往本中心只需5分鐘(大窩口體育館附近設有升降機服務,方便行人直接通往葵涌邨)